

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 18»  
Находкинского городского округа



«Утверждаю»

Директор МБОУ «СОШ №18» НГО

*И.В. Фомина* И.В. Фомина

«10» августа 2017 года

**Режим занятий обучающихся**

**МБОУ «СОШ № 18» НГО**

**на 2017– 2018 учебный год**

Расписание уроков в МБОУ «СОШ № 18» НГО и режим образовательного процесса в 2017 – 2018 учебном году составлены в соответствии с Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», с внесенными изменениями № 3 от 21.11.2015 г.

Обучение в 1-10 классах организовано в первую смену, пятидневная рабочая неделя.

Учебные занятия начинаются в 08.30 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 – 6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11 классов не более 7 уроков.

Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут.

Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной недели и в 1 смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут, январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- дополнительные каникулы с 19.02.2018 г. по 25.02.2018 г. (7 дней)

- обучение проводится без балльного оценивания знания обучающихся и домашних заданий. Продолжительность перемен для 2 – 11 классов между уроками составляет 10 минут. Вместо одной большой перемены устанавливается две перемены после второго и третьего урока по 20 минут каждая.

#### **Расписание звонков для обучающихся 2-11-х классов (понедельник-четверг)**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
Зарядка	08.25 – 08.30	
1 урок	08.30 – 09.15	10
2 урок	09.25 – 10.10	10
3 урок	10.20 - 11.05	15
4 урок	11.20 – 12.05	15
5 урок	12.20 – 13.05	10
6 урок	13.15 – 14.00	5
7 урок	14.05 - 14.50	45
Динамическая пауза 45 мин.	14.50- 15.35	
Факультативы («Транснефть») и организация внеурочной деятельности	15.35- 16.20	

#### **Расписание звонков для обучающихся 2-11-х классов (пятница)**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
Зарядка	08.25 – 08.30	
Единый классный час	08.30 – 09.10	10
1 урок	09.20 – 10.25	10
2 урок	10.35 - 11.20	15
3 урок	11.35 – 12.20	15
4 урок	12.35 – 13.20	10
5 урок	13.20 – 14.00	10
6 урок	14.10- 14.55	5
7 урок	15.00 - 15.45	

#### **Расписание звонков для обучающихся 1-х классов**

**сентябрь, октябрь 2017 года**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
физзарядка	08.25 – 08.30	
1	08.30 – 09.05	10
2	09.15 – 09.50	20
3	10.10 - 10.45	45
4	11.30 – 12.05	
	Внеурочные занятия	

#### **Расписание звонков для обучающихся 1-х классов ноябрь, декабрь 2017 года**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
физзарядка	08.25 – 08.30	
1	08.30 – 09.05	10

2	09.15 – 09.50	20
3	10.10 - 10.45	20
4	11.05 -11.40	45
5	12.25– 13.00 Внеурочные занятия	

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов январь – май 2018 года**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
физзарядка	08.25 – 08.30	
1	08.30 – 09.10	10
2	09.20 – 10.00	20
3	10.20 – 11.00	20
4	11.20 – 12.00	45
5	12.45 – 13.25 Внеурочные занятия	

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов сентябрь, октябрь 2017 года**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
физзарядка	08.25 – 08.30	
1	08.30 – 09.05	10
2	09.15 – 09.50	20
3	10.10 - 10.45	45
4	11.30 – 12.05 Внеурочные занятия	

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов ноябрь, декабрь 2017 года**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
физзарядка	08.25 – 08.30	
1	08.30 – 09.05	10
2	09.15 – 09.50	20
3	10.10 - 10.45	20
4	11.05 -11.40	45
5	12.25– 13.00 Внеурочные занятия	

**Расписание звонков для обучающихся 1-х классов январь – май 2018 года**

№ п/п уроков	Время	Перемена, мин
физзарядка	08.25 – 08.30	
1 урок	08.30 – 09.10	10
2 урок	09.20 – 10.00	20
3 урок	10.20 – 11.00	20
4 урок	11.20 – 12.00	45
Внеурочные занятия	12.45 – 13.25	

## Организация питания обучающихся

### Сентябрь – декабрь

1а и 1б классы- 09.05 – 09.15

### Январь - май

1а,1б,2а,2б - 09.15-09.25

3а,3б,4а,4б- 10.10-10.30

### Сентябрь - май

2а, 2б, 3а классы - 09.15-09.25

3б, 4а, 4б классы – 10.10- 10.30

5- 8 классы - 11.15- 11.35

9-10 классы- 12.20 - 12.30 Обед для обучающихся 2 -10 классов - 13.15-13.25;

Обед для обучающихся 1-х классов- 12.05-12.20 ( сентябрь -декабрь)

Обед для обучающихся 1-х классов- 12.00- 12.15 (январь- май)

### Организация подвоза и вывоза обучающихся в школу и из школы

МБОУ «СОШ №18»	Посадка	Высадка
Пос. Козьмино (в/ч)	07.35	-
Пос. Козьмино	07.45	
Управление ОАО «Восточный Порт»	07.55	-
МБОУ «СОШ №18»	-	08.05
ГПТУ	08.10	-
МБОУ «СОШ №18»	-	08.20
МБОУ «СОШ №18»	12.10 (1-е классы)	-
МБОУ «СОШ №18»	13.30 (2-4 классы)	-
МБОУ «СОШ №18»	14.30 (5-11 классы)	-
МБОУ «СОШ №18»	15.30 (5-11 классы)	-